

- Se fixer des **objectifs** et se donner les **moyens** de les atteindre.
- Rechercher des **ressources**, experts, modèles.



- Nécessité de l'**action** : pour assimiler (enregistrer), j'ai besoin de faire et pas juste regarder.



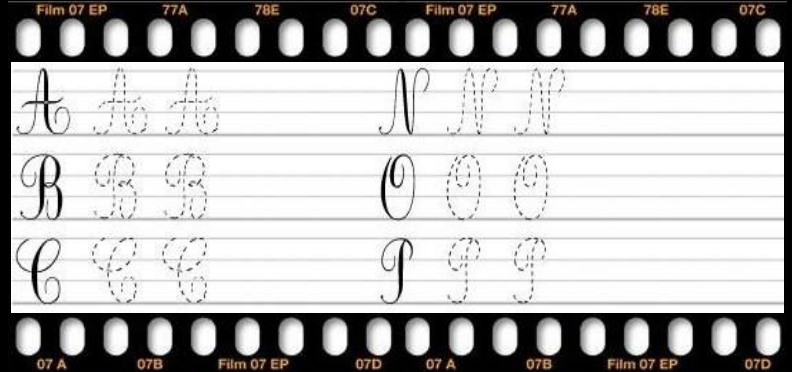
- Mémoire **visuelle** : observer, copier, intégrer puis ajouter progressivement des touches personnelles.



L'Auto-Apprentissage, façon Virgi.

J'ai choisi comme support de compte rendu des bandes de film dans une photo car je fais un état des lieux aujourd'hui de tout ce que j'ai fait jusqu'ici.

- **Expérimenter.** S'entraîner : étape par étape, répétition.



- Travailler dans ses **zones de confort/inconfort** :

Où ? Quand ? Avec qui ?

- **Réflexion** sur action :

- qu'est-ce que ça m'apporte ?
- est-ce que je vais le refaire ?
- est-ce que je peux le faire autrement ?

- Les maîtres-mots de l'auto-apprentissage pour moi :

objectif(s) / plaisir / motivation

Je terminerai en disant que pour moi, pour le moment,
APPRENDRE c'est prendre des savoirs et savoir-faire pour soi :
les assimiler et se les approprier.



L'Auto-Apprentissage, façon Virgi.